
thuiskomen in je eigen natuur

Zondag 31 mei

Selfcare Sunday Ceremony

cacao + blauwe lotus ceremonie •
meditatie • sharingcircle • schrijven
als medicijn

thuiskomen in je eigen natuur

Zondag 31 mei

Selfcare Sunday Ceremony

cacao + blauwe lotus ceremonie •
meditatie • sharingcircle • schrijven
als medicijn

In de drukte van het dagelijks leven raak je jezelf soms een beetje kwijt. Altijd "aan", altijd beschikbaar...

Deze Selfcare Sunday is een liefdevolle uitnodiging om stil te worden. Om weer te voelen wat er in jón leeft. Een dag in ceremonie doorbrengen is kiezen voor een viering van het leven.

In het gezelschap van andere vrouwen herijken op waar jij nu bent en aankomen in dit moment

Je bent heel welkom in de cirkel

thuiskomen in je eigen natuur

Zondag 31 mei

Selfcare Sunday Ceremony

cacao + blauwe lotus ceremonie •
meditatie • sharingcircle • schrijven
als medicijn

We openen de dag met een zachte cacao & blauwe lotus ceremonie, zakken dieper in met meditatie en creëren ruimte voor echte verbinding in een sharing circle.

Met schrijven als medicijn geef je woorden aan wat gezien wil worden – zodat er weer beweging, helderheid en zachtheid kan ontstaan.

Voor de lunch vragen we je een vega hapje mee te nemen zodat we kunnen genieten van de overvloed van delen.

thuiskomen in je eigen natuur

Zondag 31 mei

Selfcare Sunday Ceremony

cacao + blauwe lotus ceremonie •
meditatie • sharingcircle • schrijven
als medicijn

We verzamelen tussen 9.15 en 9.30 bij Dune aan de
duinrand aan de Zandvoortselaan.

Dan lopen we met elkaar de duinen in.

Om 10 uur begint de ceremonie.

De eindtijd is 15.30 uur.

We zijn de hele dag buiten, dus hou rekening met
je kleding. De toiletten zijn op 10 minuten lopen
vanaf de ceremonieplek.

Er zal genoeg ruimte in het programma zijn
voor toiletbezoek.

Neem mee: een matje - een vega hapje om te delen
- een fles met water - schrijfspullen - een
symbool voor waar je nu staat.

Hou rekening met parkeerkosten en eventuele
drukte op de weg bij strandweer.

thuiskomen in je eigen natuur

Zondag 31 mei

Selfcare Sunday Ceremony

cacao + blauwe lotus ceremonie •
meditatie • sharingcircle • schrijven
als medicijn

De dag wordt georganiseerd door Laura Roos en Sandra Bouwmans. We kennen elkaar van gezamenlijke trajecten in persoonlijke ontwikkeling. We delen een voorliefde voor discobollen en diepgang.

Laura is begeleider/coach en helpt mensen bij het schrijven van persoonlijke odes. Ze is ook confettispecialist en professioneel sabreerder.

Sandra is therapeut/coach en helpt mensen bij het hervinden van hun Sparkle. Ze is ook specialist in cacao, een cursus in wonderen en personal styling.

thuiskomen in je eigen natuur

Zondag 31 mei

Selfcare Sunday Ceremony

cacao + blauwe lotus ceremonie •
meditatie • sharingcircle • schrijven
als medicijn

Kosten voor deze dag: €88,-

Dat is inclusief de begeleiding gedurende deze dag, toegang tot de duinen, soep en uiteraard de cacao tijdens de ceremonie.

Opgeven kan bij Laura of Sandra.

Je ontvangt een betaalverzoek.

Je kunt ook de ceremonie boeken via [BeSunny.org](https://www.BeSunny.org)
